



LA LETTRE DE L'ENTRAINEUR

N° 9 - NOVEMBRE 2011

NDLR : Cette lettre n'a pas vocation à se substituer à «L'ENTRAINEUR DE SKI ALPIN» que vous recevez tous les trimestres, mais à être un lien avec et entre les adhérents de l'AFESA.

Elle souhaite traiter des sujets concernant notre Association, en donnant des informations pratiques utiles à tous.

Nous espérons améliorer le contenu et la qualité de cette lettre au fur et à mesure des parutions à venir.

■ Formation, colloque...

La FFS organise un stage de « Traceur National Alpin » suivi d'un examen :
à ARECHES BEAUFORT (SAVOIE)

du lundi 2 Janvier 2012 à 20H30 au mercredi 4 Janvier 2012 à 17h00

Peuvent être candidats, sous couvert de la Commission Technique de leur Comité Régional, les titulaires du Brevet de Traceur Régional (diplômé depuis 1 an minimum et 4 ans maximum mais nous souhaitons aussi qu'ils aient tracé des courses), en possession de la licence FFS 2011-2012.

La filière d'inscription par le SNMSF existe également comme par le passé.

Les candidatures sont à adresser à la Fédération Française de Ski dans la limite de 24 candidats inscrits par stage.

Vous trouverez ci-joint un formulaire d'inscription à nous retourner avant le 16 DECEMBRE 2011.



COLLOQUE CERIN*

Protéines et activité sportive: pourquoi et comment ?

Mardi 29 novembre 2011 à Grenoble

Musée de Grenoble

5, place de Lavalette 38000 Grenoble

De 10h à 12h :

- Impact de l'activité physique sur l'os et le muscle

Dr Frédéric Depiesse (Toulouse), médecin du sport, médecine physique de réadaptation, Président de la commission médicale de la Fédération Française d'Athlétisme

- Besoins protéiques du sportif de loisir et de compétition

Pr Xavier Bigard (Grenoble), professeur agrégé du Val de Grâce, nutritionniste, titulaire de la chaire de recherche du Val de Grâce, Directeur scientifique de l'Institut de recherche biomédicale des armées.

- L'aliment protéique de récupération : le lait

Véronique Rousseau (Paris), diététicienne-nutritionniste, Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance.

Centré sur les bénéfices de l'activité physique et l'intérêt de l'alimentation dans la récupération et la performance sportive, ce colloque est à destination des professionnels de santé (médecins, diététiciens, kinésithérapeutes ...) et des entraîneurs ou préparateurs physiques, il est ouvert aux étudiants.

Le colloque sera suivi d'un cocktail déjeunatoire, à partir de 12h00, au cours duquel il sera possible de rencontrer les experts.

*Le CERIN, centre de recherche et d'information nutritionnelles, est le département santé de l'interprofession des produits laitiers. Le CERIN a pour mission de délivrer aux professionnels de santé et de santé publique, ainsi qu'aux journalistes une information nutritionnelle complète et validée, sur le lait et les produits laitiers, mais aussi sur l'ensemble des grandes thématiques de la nutrition et de la santé, les besoins nutritionnels des groupes de population et la prévention nutritionnelle des pathologies.

Inscription en ligne : <http://www.cerin.org/colloque/proteines-activite-sportive-grenoble.html>

NOUVELLE SAISON ADHESIONS 2011/2012 :

L'appel à cotisation se fera à partir du **1° octobre 2011**, soit avec le matériel envoyé (poste ou email) soit directement sur le site **www.afesa.com**, ce que nous vous encourageons à faire, par avance merci à tous.

TELEX - TELEX - TELEX

■ Nouvelle saison, nouveau LOGO.

En avant première pour nos adhérents voici le NOUVEAU LOGO de l'AFESA.

Celui-ci sera décliné en une version écusson (ou «les entraîneurs» deviendra «entraîneur»).

Dès le 1° octobre il remplacera le coq (peu visible sur l'ancien logo) et qui prend sa retraite après plus de 20 ans de bons et loyaux services.

Nous ferons parvenir dès leur livraison à tous les membres 2011/2012 un nouvel écusson.



Version écusson



Le nouvel écusson sera disponible fin octobre

■ Annulation

Nous sommes au regret de vous annoncer qu'en raison de l'indisponibilité d'intervenants majeurs (en particulier du côté médical) sollicités pour participer au **VII° Colloque Médico Technique** prévu initialement le 1° octobre 2011 à la Faculté de Médecine de Grenoble, nous reportons cette traditionnelle rencontre au printemps 2012.

Nous ne manquerons pas de vous tenir informé des dates et du programme dès que nous en aurons connaissance.



OFFRES DE POSTES 2011/2012

Le Comité de Ski de Savoie recherche,

en contrat de prestations de service réservé aux travailleurs indépendants, un coordonnateur sportif pour les sections sportives scolaires des Collèges de Moutiers et Bozel, qui aura également à exercer des missions au sein du District de Tarentaise.

Le BEES 1er ski est exigé (2ème degré souhaité).
Des compétences en préparation physique (niveau licence STAPS) et une expérience de compétiteur ou d'encadrement sont souhaitées.
Les candidats doivent être titulaires du permis B.
Pour assurer ces missions, les relations avec les équipes éducatives notamment, sont indispensables.

Si cette offre vous intéresse adressez votre curriculum vitae par mail (contact@comite-ski-savoie.fr) ou par courrier, avec lettre de motivation, au
Comité de Ski de Savoie pour le 10 octobre 2011.
Les candidats retenus seront reçus pour un entretien, le vendredi 14 octobre au siège du Comité à Albertville. Pour tous renseignements complémentaires vous pouvez contacter :
Bernard FLAMMIER - Directeur Sportif au 06.73.46.29.02

MATERIEL 2011/2012

Tous les tarifs PRO sont en ligne

Retrouver également nos partenaires