

PROGRAMME PREVISIONNEL - MODULE SPECIFIQUE - TIGNES 2018

				18H30	20H30
<b>vendredi</b> 30 nov				Arrivée Accueil	Présentation Intervenants et programme
	8H45	Repas 12H30	14h00	17h	
<b>samedi</b> 1 <sup>er</sup> déc	<b>Ski</b> Situations / grands principes mécaniques		<b>Ski</b> Situations / grands principes mécaniques	Rappels théoriques des principes d'action et des processus de perception du skieur	
	8H45		14H00	17h	
<b>Dimanche</b> 2 déc	<b>Ski</b> Situations / grands principes mécaniques		<b>Ski</b> Situations / Habiletés mentales	Rappels théoriques des principes d'action et des processus de perception du skieur	
	8H45		14H00	17h	
<b>Lundi</b> 3 déc	<b>Ski</b> Educatifs tracés : Principes mécaniques/énergétiques		<b>Ski</b> Educatifs tracés : Principes mécaniques/énergétiques	Présentation des Orientations Techniques Nationales	
	8H45		14H00	17h	
<b>Mardi</b> 4 déc	<b>Ski</b> Educatifs tracés : Principes mécaniques/énergétiques		<b>Telemark</b> Situations / grands principes mécaniques	Juge de compétition + Examen Juge	
	8H45		13H30		
<b>Mercredi</b> 5 déc	<b>Ski</b> Educatifs tracés : Principes mécaniques/énergétiques		Bilan Fin de stage		