

Quelques impressions personnelles sur la technique du géant d' **Alexis Pinturault**



et du slalom de **Marcel Hircher**

Par Pierre-André Baugey

1 - Slalom géant de Sölden 2019 avec Alexis Pinturault

Application du TVDC par prolongation de l'oblique qui nécessite un pivotement aérien important et rapide des deux skis puis une prise d'appui puissante sur le ski intérieur dans le cas ci-dessous et ensuite sur les deux skis avant de venir sur un appui dominant sur le ski extérieur dans la flexion des jambes puis la poussée en avant du ski extérieur en fin de flexion par recul du centre gravité avant de se redresser vers l'avant pour aborder le prochain virage. Cette technique est valable, à mon sens surtout dans les pentes relativement inclinées et pas forcément en toutes circonstances notamment en fonction de l'état de la neige et de la visibilité (voir Alta Badia 2019).

Cette technique peut être à la portée d'un skieur de haut niveau, puissant avec un matériel qui grâce au retour à des skis plus courts (en géant) facilite ce genre de technique.

Cet automne Alexis Pinturault était à la recherche de skis qui pouvaient lui permettre des appuis aussi efficaces. Il apparaît qu'il les a trouvés, voyez son mur de Sölden, d'une efficacité redoutable avec de courbes très courtes. Tout cela demande une vision panoramique efficace et bon timing.

Images captées sur Eurosport



Alexis Pinturault



Marcel Hircher



Image 1 : Décollement par repliement avec début du pivotement



Image 2 : Pivotement aérien, déploiement de jambes



Image 3 : Reprise de carre sur le ski intérieur



Image 4 : Appui en dominance sur le ski extérieur et opposition à la force centrifuge



Image 5 : Virage bouclé en 8/10° de seconde

Remarques :

Ce virage se fait suite à une extension dynamique vers haut et vers l'avant en fin d'appui (avalement) suivi d'un repli de jambes sous le corps, puis déploiement des jambes en les pivotant.

Retour d'appui qui prend en considération la prise de carre du ski intérieur puis sur les deux skis avant de finir sur le ski extérieur.

On remarque la bascule du haut du corps dans le déploiement des jambes dans le pivotement puis une angulation qui devient forte au retour du contact ski neige. Avec quelquefois un buste tourné vers l'extérieur qui peut se concevoir comme une opposition à la force centrifuge.

Début du mur de Solden : la banane



Remarque : virage réalisé en 1 seconde



Image 1 : Vers la fin de courbe précédente



Image 2 : Fin de courbe, appui dominant sur le ski extérieur



Image 3 : Buste orienté vers l'aval, appui en traversée sur le ski aval



Image 4 : Après 5/10° de seconde de glisse pure, début du virage et du pivotement



Image 5 : Reprise de contact neige sur ski intérieur



Image 6 : puis appui dominant sur le ski extérieur



Image 7 : Fin de virage appui majeur sur le ski extérieur



Image 8 : Poussée du pied extérieur par diminution de l'angle de la cheville

2- Slalom de Madonna di Campiglio, 2^o manche avec Marcel Hirscher avant le crash du drône



Image 1 : Entrée de courbe



Image 2 : Début du pivotement aérien, inclinaison



Image 3 : Fin de pivotement aérien, angulation



Image 4 : Prise d'appui sur 2 skis, forte angulation et suite du pivotement



Image 5 : Appui sur ski extérieur dominant



Image 6 : Extension aérienne par "avalement" après 4/10^e de seconde de glisse

Remarques : Le centre de gravité de Marcel n'est jamais très haut.

La dissociation haut et bas et l'anticipation s'associent avec l'angulation évidemment

Tout cela réalisé avec tonicité et souplesse facilité par un gabarit harmonieux et des segments idéalement proportionnés.



Image 7 : Appui plus marqué sur l'intérieur



Image 8a : Allégement 2 skis par "avalement"



Image 8b : Pivotement aérien, bascule du corps



Image 9 : Prise d'appui sur ski intérieur puis venant sur ski extérieur et début d'une angulation



CROSSGRIP

Testé et Approuvé par



**PIED CROSSGRIP
MBS
POUR PIQUET DE SLALOM**

Brosse en croix 6 branches et surface diamant.

Facile d'emploi, polyvalent, perçage en Ø35 en neige injectée et Ø32 en neige non injectée.



MBS

Z.A.C. Portes de Tarentaise - 504 Route des Marais
73790 Tours en Savoie - FRANCE
Tel. +33 (0)4 79 39 98 98 - Fax +33 (0)4 79 39 90 21
contact@mbs.fr - www.mbs.fr