

NDLR : Cette lettre n'a pas vocation à se substituer à «L'ENTRAINEUR DE SKI ALPIN» que vous recevez tous les trimestres, mais à être un lien avec et entre les adhérents de l'AFESA. Elle souhaite traiter des sujets concernant notre Association, en donnant des informations pratiques utiles à tous. Le N° 1 et 2 étaient des premiers essais, nous espérons améliorer le contenu et la qualité de cette lettre au fur et à mesure des parutions à venir.

FORMATIONS FEDERALES

STAGE DE TRACEUR NATIONAL

Un stage de formation de traceur suivi d'un « Examen de TRACEURS NATIONAUX » se tiendra à FONT ROMEU (PYRENEES ORIENTALES)
du Mercredi 8 décembre 2010 (à 20H30)
au Vendredi 10 décembre 2010 (18h00)

Peuvent être candidats, sous couvert de la Commission Technique de leur Comité Régional, les titulaires du Brevet de Traceur Régional (diplômé depuis 1 an minimum et 4 ans maximum mais nous souhaitons aussi qu'ils aient tracé des courses), en possession de la licence FFS 2010-2011. La filière d'inscription par le SNMSF existe également comme par le passé. Les candidatures sont dès à présent reçues à la Fédération Française de Ski dans la limite de 24 candidats inscrits par stage. Vous trouverez ci-joint un formulaire d'inscription à nous retourner avant le 10 NOVEMBRE 2010.

Renseignements et inscriptions à la FEDERATION FRANCAISE DE SKI, Stage Traceur National, 50 rue des Marquisats, B.P. 2451, 74011 ANNECY CEDEX



STAGE ENTRAINEUR FEDERAL (MODULE THEORIQUE)

Ouverture d'un module théorique de Formation de l'ENTRAINEUR FEDERAL TOUTES DISCIPLINES (diplôme bénévole).

Cette formation s'adresse aux licenciés FFS,

- . titulaires d'un moniteur fédéral 2ème degré toutes disciplines
- . aux entraîneurs de clubs FFS titulaires du BEES 1er degré ski alpin ou nordique
- . stagiaires BEES 1er degré qui se destinent à l'entraînement
- . aux entraîneurs titulaires d'un BEES 2ème degré dans le cadre d'une formation continue.

Nous vous rappelons que le diplôme d'Entraîneur Fédéral bénévole est validé à l'issue du suivi de quatre modules de formation :

- module neige : technique et pédagogie : organisé par chaque discipline (durée 5 jours)
- module théorique : technique, préparation physique et management (tronc commun toutes disciplines) (durée 5 jours)
- l'attestation de Traceur Régional (uniquement pour le ski alpin) (durée 2 jours)
- le Brevet PSC 1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)

Ce module théorique aura lieu :

DU LUNDI 1ER NOVEMBRE A 10 H AU VENDREDI 5 NOVEMBRE 2010 A 15 H

Lieu : Comité Régional de Ski de Savoie – 53 Avenue des XVIème JO d'hiver
BP 230 - 73207 ALBERTVILLE – tél : 04.79.31.10.80

Hébergement : les stagiaires devront s'occuper de leur hébergement.
Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez contacter :

Centre International de Séjour : 18 Place Conflans – 73200 ALBERTVILLE – Tél : 04.79.37.84.60
contact@cis-albertville.com / www.cis-albertville.com

(Prix de la 1/2 pension en chambre double : 30 Euros)

Participation financière : 12 € par jour par personne pour les frais pédagogiques (chèque de 60 Euros à l'ordre de la FFS à envoyer à la FFS)

Inscriptions : les inscriptions sont à adresser à l'aide du bulletin ci-joint avant le 15 octobre 2010 (par courrier, fax ou email) à l'attention de Christine Godard : Christine@ffs.fr ou tel : 04.50.51.98.78

TELEX - TELEX - TELEX

Tenue AFESA 2010/2011 «dernières commandes»

La tenue aux couleurs de l'AFESA de 2009/2010 ayant donné satisfaction, elle est de nouveau proposée aux adhérents pour 2010/2011. Elle a été négociée et adaptée



à la fonction d'entraîneur, auprès de la société VOLA qui représente le fabricant italien ENERGIAPURA. Bon de commande dans la revue N°74 et 75

Le N° 75 (septembre 2010) de la revue paraîtra fin septembre et sera expédié dans les premiers jours d'octobre.



ADHESIONS 2010/2011 :

L'appel à cotisation se fera début octobre, soit avec le matériel envoyé (poste ou email) soit directement sur le site www.afesa.com, ce que nous vous encourageons à faire, par avance merci.

SEMINAIRE TECHNIQUE FEDERAL

La FEDERATION FRANÇAISE DE SKI en partenariat avec ANNECY 2018, a le plaisir de vous convier à participer à un séminaire technique le mardi 12 octobre 2010 à ANNECY

SALLE PIERRE LAMY 12, rue de la république sur le thème:

"Incidences de l'évolution de la préparation des pistes de compétitions en ski alpin sur les stratégies d'entraînement"

9h30 à 10h: Accueil

10h à 10h10: Ouverture par Michel VION Président de la FFS

10h10 à 10h20: Intervention de Fabien SAGUEZ DTN de la FFS

10h20 à 10h45: Présentation des sites d'Annecy 2018/A.DENERIAZ Champion Olympique de Descente 2006.

10h45 à 11h15: Les techniques de préparation de piste/D CHASTAN Responsable du Groupe Technique CM Hommes.

11h15 à 11h30: Questions/Réponses

11h30 à 12h00: Le développement à long terme d'un skieur de compétition/Patrice PAQUIER Entraîneur National Groupe Jeune-Junior Dames

12h15 à 12h30: Questions/Réponses

12h30 à 13h00: Projet technique 2011 du Groupe CM Technique Dames en lien direct avec les exigences imposées par la qualité des revêtements rencontrés en CM/Tony SECHAUD Responsable du Groupe Technique CM Dames.

13h00 à 13h15: Questions/Réponses

13h15 à 14h30: Pause déjeuner

14h30 à 15h: Liaison Circuit FIS-Circuit CE. Exigences en termes de conditions d'entraînement pour aborder ce niveau/Lionel PELLICIER Responsable du Groupe CE Dames

15h à 15h15: Questions/Réponses

15h15 à 15h45: Projet technique 2011 du Groupe CE Hommes JM AGNELLET Responsable du Groupe CE Hommes.

15h45 à 16h00: Questions/Réponses

16h à 16h30: Neige injectée :

Comportement du matériel et approche psychologique des compétitions/ D CHASTAN Responsable du Groupe Technique CM Hommes.

16h30 à 16h45: Questions/Réponses

16h45: Clôture



Entrée libre et gratuite.

LE NOUVEAU SITE INTERNET DE L'AFESA

Il sera mis en ligne le 1^{er} octobre 2010, très PRO il doit apporter un plus aux adhérents de l'Association, tout en étant la vitrine de celle-ci.



Un espace personnel vous sera réservé où vous pourrez effectuer votre ré-adhésion (en ligne), commander ou télécharger documents et revues...

Grâce à CYBERPLUS le paiement en ligne de notre banque LA BANQUE POPULAIRE DES ALPES, vous pourrez en toute sécurité régler vos «achats» sur le site.

Vous retrouverez les rubriques habituelles de l'ancien site et une galerie PHOTOS retraçant 30 ans de l'AFESA.

Vous allez recevoir d'ici quelques jours votre login et votre mot de passe personnel qui vous permettront d'accéder à votre espace et de découvrir les nouvelles fonctionnalités de ce nouveau site.

Encore quelques jours de patience.

Bonne navigation



«LA LETTRE DE L'ENTRAINEUR DE SKI ALPIN» est éditée par l'Association Française des Entraîneurs de Ski Alpin (AFESA)

8, rue des Primevères 38180 SEYSSINS - FRANCE Tel: 09.54.56.21.60 E-mail : contact@afesa.com

Directeur de la Publication : Gérard GAUTIER - Rédacteur en Chef : Jean DAUDIGNON - Conception AFESA - JD

Internet : <http://www.afesa.com> ou www.afesa.fr